



תוכנית קורס עזרה ראשונה חייאה+חבישות.

משך הקורס: 8 שעות.

• הקורס יכול להוות קורס בסיסי קצר או רענון ידע קיים מקורס 20 שעות.

1. מטרת הקורס: הענקת עקרונות בסיסיים בעזרה ראשונה והחייאה ומתן דגש על תרגול.
2. קבוצת לימוד: עד 25 משתתפים.
3. מקום ומועד: בכל מקום ובכל עת עפ"י דרישת הלקוח.

4. תוכנית הקורס:

פרק PHTLS – טראומה	פרק C.P.R – החייאה
1. מבוא לטיפול בנפגע טראומה.	1. הלב – מבנה כללי ופעילות.
2. סכמת טיפול בסיסית לטיפול בנפגע טראומה.	2. מערכת הנשימה – מנגנון והפרעות.
3. פתיחת נתיב אויר בסיסית – שלב A/	3. משולש החיים - מבוא לחוסר הכרה.
4. הנשמת נפגע טראומה – שלב B.	4. מצבי חוסר הכרה ללא נשימה ודופק.
5. עצירת שטפי דם וטיפול בסיסי בהלם – שלב C.	5. החייאת לב-ריאות - עיוני.
6. כוויות – סימנים, סכנות, דגשי טיפול.	6. החייאת לב-ריאות - מעשי.
7. שברים – סימנים, סכנות, דגשי טיפול ועקרונות בסיסיים לקיבוע שברים.	7. סילוק גוף זר - עיוני ומעשי.
	8. הכרת ערכת החייאה (אופציה).

ה. אמצעי הדרכה:

1. בובת החייאה להדגמות ותרגולים.
2. ציוד לתרגול חבישות וקיבועים.
3. מסכת כיס להנשמה מפה לפה.